

Projekt „Z wiatrem w Żaglach”

Szkolenia teoretyczne i praktyczne uczestników Programu uczniów i nauczycieli, „ABC żeglarskie”, w oparciu o instruktorów, bazę i sprzęt Centrum Kształcenia Sportowego, Centrum Żeglarskiego, a także w oparciu o czarterowane jednostki/żaglowce od innych armatorów.

Organizacja i udział w:

- + podstawowych szkoleniach i pracach bosmańskich na poszczególnych jachtach,
- + rejsach wycieczkowych dla dzieci w wieku przedszkolnym i specjalistycznych dla uczniów klas I-VI Szkół Podstawowych, na statkach „białej floty”,
- + rejsach śródlądowych, zalewowych i morskich w ramach organizowanych szkoleń, wypraw, biwaków i regat,
- + szkoleniach w zakresie ratownictwa wodnego i udzielania pierwszej pomocy,
- + doskonaleniu nauki pływania,
- + spływach i wyprawach kajakowych.

Wykaz godzin zajęć szkoleniowych „ABC Żeglarskie” dla grup wiekowych:

Uczniowie klas I-III szkół podstawowych 31 godzin, w tym

- program przygotowawczy wg harmonogramu 14 godzin
- zajęcia praktyczne wg programu 17 godzin

Uczniowie klas IV-VI szkół podstawowych 42 godziny, w tym

- program przygotowawczy wg harmonogramu 14 godzin
- zajęcia praktyczne wg programu 28 godzin

Uczniowie klas I-III Gimnazjów

- program przygotowawczy wg harmonogramu 12 godzin
- zajęcia praktyczne wg programu 53 godziny
- sprawdzenie umiejętności na dwudniowym rejsie

Uczniowie Szkół Ponadgimnazjalnych

- program przygotowawczy wg harmonogramu 12 godzin
- zajęcia praktyczne wg programu 41 godzin
- sprawdzenie umiejętności podczas organizacji dwóch rejsów (jeden dwudniowy + trzydniowy)

Uczestnicy w ramach szkolenia poznają i nabywają wiedzę niezbędną do egzaminu na patent żeglarza i sternika jachtowego.

Wiedza i umiejętności:

- + Technika, budowa jachtu, terminy żeglarskie,
- + Prace bosmańskie, umiejętność wiązania węzłów, klarowania lin, kładzenie i stawianie masztu na jachcie żaglowym,
- + Teoria żeglowania, locja, meteorologia,
- + Manewrowanie jachtem żaglowym,
- + Manewrowanie jachtem na wiosłach i na silniku,
- + Ratownictwo wodne, środki bezpieczeństwa i sposoby posługiwania się nimi

Uczniowie klas I – III Szkół Podstawowych

Lp.	Tematyka zajęć	Ilość godzin	Cel zajęć	Miejsce zajęć
1.	Doskonalenie nauki pływania	10	Sprawdzenie posiadanych umiejętności pływackich, doskonalenie pływania.	Pływalnia
	Bezpieczeństwo nad wodą i na wodzie	2	Poznanie zasad przebywania nad wodą i ratownictwa wodnego.	Pływalnia
	Poznanie walorów turystycznych akwenu Szczecina	2	Popularyzacja i upowszechnianie walorów turystycznych Szczecina	Statek żeglugi śródlądowej

ABC Żeglarskie

Lp.	Tematyka zajęć	Ilość godzin	Cel zajęć	Miejsce zajęć
	Omówienie zasad bezpieczeństwa na przystani i jachtach.	2	Bezpieczeństwo uczestników zajęć. Poznanie znaków bezpieczeństwa na lądzie i wodzie. Postępowanie w wypadku zagrożenia życia lub zdrowia.	Ośrodek Centrum Żeglarskie
	Rodzaje jachtów ich konstrukcja i budowa – podstawy ogólne.	3	Przypomnienie podstawowej wiedzy z zakresu budowy jachtu, rodzajów i typów ożaglowania, podstaw eksploatacji.	Ośrodek Centrum Żeglarskie
	Technika żeglowania, przygotowanie jachtu typu Optymist do zajęć. Taklowanie i slipowanie jednostki.	3	Zapoznanie i nauczenie zasad konserwowania i taklowania jachtu. Podstawowe zasady żeglowania na Optymiście	Ośrodek Centrum Żeglarskie
	Technika żeglowania	3	Zapoznanie i nauczenie podstaw techniki żeglowania na Optymiście Wchodzenie i wychodzenie z jachtu, bezpieczne odbijanie i dobijanie do slipu	Ośrodek Centrum Żeglarskie
	Technika żeglowania	3	Zapoznanie i nauczenie podstaw techniki żeglowania na Optymiście. Nauka pracy sterem i szotami, swobodne pływanie.	Ośrodek Centrum Żeglarskie
	Zajęcia na wodzie. Doskonalenie elementów techniki żeglowania	3	Zapoznanie i nauczenie podstaw żeglowania na DZ-cie – praca w roli załoganta.	Ośrodek Centrum Żeglarskie

Uczniowie klas IV - VI Szkół Podstawowych

Lp.	Tematyka zajęć	Ilość godzin	Cel zajęć	Miejsce zajęć
1.	Doskonalenie nauki pływania	10	Sprawdzenie posiadanych umiejętności pływackich, doskonalenie pływania.	Pływalnia
	Bezpieczeństwo nad wodą i na wodzie	2	Poznanie zasad przebywania nad wodą i ratownictwa wodnego.	Pływalnia
	Poznanie walorów turystycznych akwenu Szczecina	2	Popularyzacja i upowszechnianie walorów turystycznych Szczecina	Statek żeglugi śródlądowej

ABC Żeglarskie

Lp.	Tematyka zajęć	Ilość godzin	Cel zajęć	Miejsce zajęć
	Omówienie zasad bezpieczeństwa na przystani kajakach i jachtach.	2	Bezpieczeństwo uczestników zajęć. Poznanie znaków bezpieczeństwa na lądzie i wodzie. Postępowanie w wypadku zagrożenia życia lub zdrowia.	Ośrodek Centrum Żeglarskie
	Zajęcia rekreacyjne na kajakach	3	Nauka podstaw i techniki pływania na kajakach	Ośrodek Centrum Żeglarskie
	Rodzaje jachtów ich konstrukcja i budowa – podstawy ogólne. Taklowanie jednostki	2	Przypomnienie podstawowej wiedzy i umiejętności żeglarskich.	Ośrodek Centrum Żeglarskie
	Technika żeglowania	3	Zapoznanie i nauczanie podstaw techniki żeglowania na Optymiście	Ośrodek Centrum Żeglarskie
	Technika żeglowania	3	Zapoznanie i nauczanie podstaw techniki żeglowania na DZ-cie	Ośrodek Centrum Żeglarskie
	Technika żeglowania	3	Zapoznanie i nauczanie podstaw techniki żeglowania na jachcie kabinowym	Ośrodek Centrum Żeglarskie
	Doskonalenie technik żeglarskich - jednodniowy rejs do 12 h na Dz-cie lub Carinie	12	Nabywanie umiejętności praktycznych, doskonalenie techniki wykonywania poszczególnych manewrów	Ośrodek Centrum Żeglarskie

Uczniowie klas I –III Gimnazja

Lp.	Tematyka zajęć	Ilość godzin	Cel zajęć	Miejsce zajęć
1.	Doskonalenie nauki pływania	10	Sprawdzenie posiadanych	Pływalnia
	Bezpieczeństwo nad wodą i na wodzie	2	Poznanie zasad przebywania nad wodą i ratownictwa wodnego.	Pływalnia

ABC Żeglarskie

Lp.	Tematyka zajęć	Ilość godzin	Cel zajęć	Miejsce zajęć
	Omówienie zasad bezpieczeństwa na przystani kajakach i jachtach.	2	Bezpieczeństwo uczestników zajęć. Poznanie znaków bezpieczeństwa na łodzi i wodzie. Postępowanie w wypadku zagrożenia życia lub zdrowia.	Ośrodek Centrum Żeglarskie
	Zajęcia rekreacyjne na kajakach	3	Nauka podstaw i techniki pływania na kajakach	Ośrodek Centrum Żeglarskie
	Spływ kajakowy jednodniowy do 12 h	12	Nabywanie umiejętności praktycznych, doskonalenie techniki, poznanie walorów krajoznawczych	Ośrodek centrum Żeglarskie
	Rodzaje jachtów ich konstrukcja i budowa – podstawy ogólne. Taklowanie jednostki	2	Przypomnienie podstawowej wiedzy i umiejętności żeglarskich.	Ośrodek Centrum Żeglarskie
	Technika żeglowania	5	Zapoznanie i nauczenie podstaw techniki żeglowania na DZ-cie	Ośrodek Centrum Żeglarskie
	Technika żeglowania	5	Zapoznanie i nauczenie podstaw techniki żeglowania na jachcie kabinowym	Ośrodek Centrum Żeglarskie
	Doskonalenie technik żeglarskich – jednodniowy rejs na Dz-cie	12	Nabywanie umiejętności praktycznych, doskonalenie techniki wykonywania poszczególnych manewrów	Ośrodek Centrum Żeglarskie
	Doskonalenie technik żeglarskich – jednodniowy rejs do 12 h na jachcie kabinowym	12	Nabywanie umiejętności praktycznych, doskonalenie techniki wykonywania poszczególnych manewrów	Ośrodek Centrum Żeglarskie
	Zajęcia na wodzie. Doskonalenie elementów techniki żeglowania – rejs dwudniowy na jachcie typu Carina/Skipper/Janmor/DZ-ta	Dwa dni	Doskonalenie umiejętności praktycznych prowadzenia łodzi, zgranie manewrów takt. z techniką wykonywania poszczególnych manewrów.	Ośrodek Centrum Żeglarskie

Uczniowie klas I-III Szkół Ponadgimnazjalnych

Lp.	Tematyka zajęć	Ilość godzin	Cel zajęć	Miejsce zajęć
1.	Doskonalenie nauki pływania	10	Sprawdzenie posiadanych umiejętności pływackich, doskonalenie pływania.	Pływalnia
	Bezpieczeństwo nad wodą i na wodzie	2	Poznanie zasad przebywania nad wodą i ratownictwa wodnego.	Pływalnia

ABC Żeglarskie

Lp.	Tematyka zajęć	Ilość godzin	Cel zajęć	Miejsce zajęć
	Omówienie zasad bezpieczeństwa na przystani kajakach i jachtach.	2	Bezpieczeństwo uczestników zajęć. Poznanie znaków bezpieczeństwa na lądzie i wodzie. Postępowanie w wypadku zagrożenia życia lub zdrowia.	Ośrodek Centrum Żeglarskie
	Zajęcia rekreacyjne na kajakach	3	Nauka podstaw i techniki pływania na kajakach	Ośrodek Centrum Żeglarskie
	Spływ kajakowy jednodniowy do 12 h	12	Nabywanie umiejętności praktycznych, doskonalenie techniki, poznanie walorów krajoznawczych	Ośrodek centrum Żeglarskie
	Rodzaje jachtów ich konstrukcja i budowa – podstawy ogólne. Taklowanie jednostki	2	Przypomnienie podstawowej wiedzy i umiejętności żeglarskich.	Ośrodek Centrum Żeglarskie
	Technika żeglowania	5	Zapoznanie i nauczenie podstaw techniki żeglowania na DZ-cie,	Ośrodek Centrum Żeglarskie
	Technika żeglowania	5	Zapoznanie i nauczenie podstaw techniki żeglowania na jachcie kabinowym	Ośrodek Centrum Żeglarskie
	Doskonalenie technik żeglarskich – jednodniowy rejs na Dz-cie	12	Nabywanie umiejętności praktycznych, doskonalenie techniki wykonywania poszczególnych manewrów	Ośrodek Centrum Żeglarskie
	Doskonalenie elementów techniki żeglowania – rejs dwudniowy na jachcie typu Carina/Skipper/Janmor/DZ-ta	Dwa dni	Doskonalenie umiejętności praktycznych prowadzenia łodzi, zgranie manewrów takt. z techniką wykonywania poszczególnych manewrów.	Ośrodek Centrum Żeglarskie
	Zajęcia na wodzie. Doskonalenie elementów techniki żeglowania – rejs trzydniowy na jachcie typu kabinowym (Forsycja, Magnolia, Urtica, Dar Szczecina)	Trzy dni	Doskonalenie umiejętności praktycznych prowadzenia łodzi, zgranie manewrów takt. z techniką wykonywania poszczególnych manewrów.	Ośrodek Centrum Żeglarskie

Zakres czarteru jednostki na potrzeby zajęć szkoleniowych obejmuje:

- instruktora/kapitana,
- ubezpieczenie jachtu i załogi,
- pomoce nawigacyjne (bez map podejściowych do portów rzadko odwiedzanych)
- pierwsze tankowanie paliwa,
- pierwsze tankowanie wody pitnej,
- środki czystości,
- gaz,
- wyposażenie kambuzowe

nie obejmuje:

- wyżywienia,
- kolejnych tankowań paliwa i wody,
- opłat portowych,
- wyposażenia hotelowego (mile widziane własne śpiwory itp.)